

Десятидневное меню в МБДОУ д/с «Почемучка» г.Усмани

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак 1									
Отварные макароны с маслом, сыром	Молочная манная каша с маслом	Молочная рисовая каша	Молочная пшеничная каша	Молочная геркулесовая каша	Молочная манная каша	Молочная рисовая каша	Яичный омлет	Творожная запеканка	Молочная гречневая каша
Булка с маслом	Булка с маслом и сыром	Булка с маслом	Булка с маслом и сыром	Булка с маслом	Булка с маслом и сыром	Булка с маслом	Булка с маслом и сыром	Булка с маслом	Булка с маслом и сыром
Кисель из сока	Какао	Кисель из сока	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Кисель из сока	Чай	Кофейный напиток	Какао	Кофейный напиток
Завтрак 2									
Сок	Яблоко	Йогурт	Яблоко	Йогурт	Сок	Яблоко	Йогурт	Яблоко	Йогурт
Печенье					Печенье				
Обед									
Суп рисовый со сметаной, мясом	Суп с клецками, мясом, гречками	Суп с макаронами и сметаной	Суп щи со сметаной, мясом	Суп уха со сметаной,	Суп перловый со сметаной	Суп гороховый с гречками	Суп пшенный со сметаной,	Овощной суп со сметаной, гречками	Суп лапша
Рыба под овощами	Тава-кебаб	Ежики мясные	Котлеты из кур, запеченные	Жаркое домашнему	Котлета рубленая из мяса, запеченная	Курица, рубленая со сметаной	Ленивые голубцы	Рыба тушеная, с овощами	Тефтели с рисом
Картофельное пюре		Гречневый гарнир	Перловый гарнир		Картофельное пюре	Гречневый гарнир		Отварные макароны	Картофельное пюре
Салат «витаминный»	Салат «Свеколка»	Салат из св.капусты	Салат «Свеколка»	Салат «витаминный»	Салат из св.капусты	Салат «витаминный»	Салат «Свеколка»	Салат из св.капусты	Салат «витаминный»
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из св. яблок	Напиток из сока	Компот из св. яблок	Компот из сухофруктов	Напиток из сока	Компот из св. яблок	Компот из сухофруктов	Компот из св. яблок
Полдник									
Яичный омлет	Молочный рисовый суп	Пирожок с яблоками	Творожная запеканка с изюмом	Булочка с изюмом	Макароны, запеченные с маслом, сыром	Шарлотка с яблоками	Сдобная булочка	Молочная пшеничная каша	Королевская ватрушка
Булка с маслом и сыром	Булка с маслом		Булка с маслом		Булка с маслом			Булка с маслом и сыром	
Какао	Чай	Кофейный напиток	Чай	Молоко	Кофейный напиток	Какао	Молоко	Чай	Кофейный напиток