

**Десятидневное меню в МБДОУ д/с «Почемучка» г.Усмани**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак 1</b>									
Отварные макароны с маслом, сыром	Молочная манная каша с маслом	Молочная рисовая каша	Молочная пшеничная каша	Молочная геркулесовая каша	Молочная манная каша	Молочная пшеничная каша	Яичный омлет	Молочная рисовая каша	Молочная гречневая каша
Булка с маслом	Булка с маслом и сыром	Булка с маслом	Булка с маслом и сыром	Булка с маслом	Булка с маслом и сыром	Булка с маслом	Булка с маслом и сыром	Булка с маслом	Булка с маслом и сыром
Кисель из сока	Какао	Кисель из сока	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Кисель из сока	Какао	Кофейный напиток	Чай	Кофейный напиток
<b>Завтрак 2</b>									
Сок	Яблоко	Йогурт	Яблоко	Йогурт	Сок	Йогурт	Яблоко	Йогурт	Яблоко
Печенье					Печенье				
<b>Обед</b>									
Суп рисовый со сметаной, мясом	Суп с клецками, мясом, гречками	Суп пшеничный со сметаной	Суп гороховый с гречками (кур)	Суп с макаронами сметаной,	Суп перловый со сметаной	Овощной суп со сметаной, гречками	Суп уха со сметаной	Суп лапша с курицей	Суп щи со сметаной, мясом
Рыбные фишкетки	Тава-кебаб	Ежики мясные	Котлеты из кур, запеченные	Котлета рыбная	Котлета рубленая из мяса, запеченная	Рыбные фишкетки	Ленивые голубцы	Курица, рубленая со сметаной	Тефтели с рисом
Картофельное пюре		Гречневый гарнир с соусом	Перловый гарнир с соусом	Картофельное пюре	Картофельное пюре	Отварной рис с соусом		Гречневый гарнир с соусом	Картофельное пюре
Огурец соленый	Салат «Свеколка» (80гр)	Салат из св.капусты	Салат «Свеколка»	Огурец соленый	Огурец соленый	Салат из св.капусты	Салат «Свеколка»	Салат из св.капусты	Огурец соленый
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Компот из сухофруктов	Напиток из сока	Компот из св. яблок	Компот из сухофруктов	Компот из св. яблок	Компот из сухофруктов	Сок	Компот из св. яблок	Напиток из сока	Компот из св. яблок
<b>Полдник</b>									
Яичный омлет	Молочный рисовый суп	Пирожок с яблоками	Творожная запеканка с изюмом	Ватрушка с творогом	Макароны, с маслом, сыром	Шарлотка с яблоками	Сдобная булочка	Творожная запеканка с изюмом	Ватрушка с творогом
Булка с маслом и сыром	Булка с маслом		Булка с маслом		Булка с маслом			Булка с маслом	
Какао	Чай	Кофейный напиток	Чай	Молоко	Кофейный напиток	Чай	Молоко	Какао	чай