

ПРИНЯТО
Педагогическим советом

Протокол
№ 2 от 14.11.20223

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с «Почемучка» г. Усмани
Л.А.Сосна
Приказ № 36 от 14.11.2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
МБДОУ д/с «Почемучка» г. Усмани

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МБДОУ д/с «Почемучка» г. Усмани (далее - МБДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

-Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г. регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);

-СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28;

-СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32;

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;

-Федеральная образовательная программа дошкольного образования, (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028); Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022) - в контексте работы с детьми с ТНР;

-Устава МБДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – Положение) МБДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности или адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей групп компенсирующей направленности.

1.5. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа, заведующего МБДОУ.

1.6. Содержание образовательной деятельности в МБДОУ определяется ОП ДО и АОП ДО.

1.7. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.8. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Требования к организации образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность ведется на государственном языке РФ – русском.

2.2. МБДОУ в соответствии с лицензией реализует образовательную программу дошкольного образования по очной форме обучения.

2.3. МБДОУ самостоятельно разрабатывает, принимает, реализует ООП ДО, ДОП ДО, АООП ДО в соответствии с «Федеральной образовательной программой дошкольного образования» и с «Федеральной адаптированной образовательной программой для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

2.4. Организация образовательного процесса в группах осуществляется на протяжении всего срока освоения ОП ДО, ДОП ДО и АООП ДО.

2.5. Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием занятий, режимом групп.

2.6. Организация образовательного процесса с 01 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01 июня по 31 августа - по режиму дня теплого периода года.

2.7. Каникулы устанавливаются один раз в течение учебного года (зимние каникулы) в соответствии с календарным учебным графиком.

2.8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность), а также события, акции, праздники, музыкальные развлечения, физкультурные досуги и др.

2.9. Домашние задания воспитанникам МБДОУ не задают.

2.10. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточной аттестации и итоговой аттестации воспитанников.

2.11. Образовательная деятельность ОП ДО осуществляется во всех возрастных группах общеразвивающей и компенсирующей направленности.

АООП ДО для обучающихся с ТНР осуществляется в компенсирующих группах.

2.12. МБДОУ обеспечивает получение дошкольного образования воспитанниками в возрасте от 1,5 лет до прекращения образовательных отношений.

3. Режим работы групп МБДОУ

3.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

3.2. Дошкольные группы в учреждении функционируют в режиме полного дня (10,5 - часового пребывания) с 07.30 до 18.00.

4. Требования к режиму занятий

4.1. На основании учебного плана составляется расписание занятий на учебный год, который рассматривается Педагогическим советом МБДОУ, а затем утверждается заведующим МБДОУ.

4.2. В МБДОУ устанавливаются основные формы организации занятий: общегрупповое занятие, занятия по подгруппам в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи.

4.3. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в учреждении.

- 4.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
 - от 3 лет до 4 лет - 15 минут;
 - от 4 до 5 лет 20 - минут;
 - от 5 до 6 лет 25 - минут;
 - от 6 до 7 лет – 30 минут.
- 4.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста в течении дня составляет не более:
- от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
 - от 3 до 4 лет – 30 минут;
 - от 4 до 5 лет – 40 минут;
 - от 5 до 6 лет – 45 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
 - от 6 до 7 лет – 90 минут.
- 4.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 09.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 4.7. Во время занятий для профилактики нарушений осанки во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).
- 4.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.
- 4.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). Для профилактики утомления детей занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетаются с занятиями по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.
- 4.10. Занятия с обучающимися проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем и инструктором по физической культуре (или воспитателем) - в музыкальном и спортивном залах. Занятия с учителем-логопедом проводятся в логопедическом кабинете. В случае карантина в ДОУ – все занятия могут проводиться в групповом помещении.
- 4.11. С обучающимися может проводиться дополнительная образовательная деятельность (далее - ДОД).
- 4.12. ДОД организуется в форме кружков, студий, секций, не является обязательной. Посещение ДОД обучающимися осуществляется в рамках договоров, заключенных между ДОУ и родителями (законными представителями) воспитанников.
- 4.13. Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий во всех группах – не менее 20 мин.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5 - 7	7	20
Интерактивная панель	5 - 7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6 - 7	15	20
Планшет	6 - 7	10	10

Нормативы размера экрана электронных средств обучения

Электронные средства обучения	Диагональ экрана, дюйм/см, не менее
Интерактивная доска (интерактивная панель)	65/165,1
Монитор персонального компьютера	15,6/39,6
Ноутбук	14,0/35,6
Планшет	10,5/26,6

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- 1) экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- 2) наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Режим физического воспитания

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности занятий и состояния здоровья детей.

6.2. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

6.3. Длительность занятий по физическому развитию:

- в группе раннего возраста – не более 10 минут,
- в младшей группе - не более 15 минут;
- в средней группе - не более 20 минут;
- в старшей группе - не более 25 минут;
- в подготовительной группе - не более 30 минут.

6.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 5 лет организуются не менее 2 раз в неделю, для детей 5 - 7 лет – не менее 3 занятий в неделю, одно из трех занятий следует круглогодично организовывать на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

6.5. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6.6. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

6.7. Продолжительность дневного сна, не менее:

1) 1 - 3 года – 3,0 ч.;

2) 4 - 7 лет – 2,5 ч.

6.8. В первой и второй половине дня организуются прогулки. Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 ч/день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6.9. Ежедневно проводится утренняя зарядка, время зарядки для детей до 7 лет не менее 10 мин.

6.10. Положение о режиме занятий может корректироваться по решению Педагогического совета МБДОУ.

7. Ответственность

7.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты (учителя-логопеды, музыкальные руководители педагог-психолог, инструктор по физической культуре и т.п.) несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарными правилами.

7.3. Контроль над режимом организации занятий воспитанников в МБДОУ возлагается на заведующего, заместителя заведующего по ВР.

8. Заключительные положения

8.1. Положение вступает в силу с момента издания приказа заведующего МБДОУ и действует до принятия нового.

8.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в сфере образования и Уставом Учреждения.

8.3. Изменения и дополнения в Положение рассматриваются на заседании Совета родителей, принимаются на педагогическом совете и утверждаются приказом заведующего МБДОУ.